



Algemene Voorwaarden Fit-Flow Leefstijlcoaching

Artikel 1: Definities

- 1.1. **Leefstijlcoaching:** De begeleiding en coaching die wordt aangeboden door de coach, gericht op het verbeteren van de algehele gezondheid en het bevorderen van een gezonde levensstijl.
- 1.2. **Coach:** De persoon of organisatie die de leefstijlcoaching aanbiedt.
- 1.3. **Deelnemer:** De persoon die gebruik maakt van de leefstijlcoaching.
- 1.4. **Overeenkomst:** De overeenkomst tussen de coach en de deelnemer voor het leveren van leefstijlcoaching.
-

Artikel 2: Toepasselijkheid

- 2.1. Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle overeenkomsten tussen de coach en de deelnemer, tenzij uitdrukkelijk anders is overeengekomen.
- 2.2. Door in te schrijven voor of gebruik te maken van de coachingdiensten gaat de deelnemer akkoord met deze algemene voorwaarden.
-

Artikel 3: Diensten

- 3.1. De coach biedt leefstijlcoaching aan die gericht is op het verbeteren van gezondheid, voeding, beweging, ontspanning en andere aspecten van de leefstijl.
- 3.2. De inhoud van de coaching kan variëren en wordt in overleg met de deelnemer afgestemd op de persoonlijke behoeften en doelen.
- 3.3. De coach behoudt zich het recht voor om het programma naar eigen inzicht aan te passen, bijvoorbeeld bij veranderende omstandigheden van de deelnemer.
-

Artikel 4: Verplichtingen van de deelnemer



4.1. De deelnemer zal de coach tijdig informeren over persoonlijke gezondheidsproblemen of andere omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de coaching.

4.2. De deelnemer is verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen en het actief deelnemen aan de coaching.

4.3. De deelnemer is verplicht om bij te dragen aan een veilige en respectvolle sfeer tijdens de coaching.

Artikel 5: Betaling en Tarieven

5.1. De kosten voor de coaching worden vooraf met de deelnemer overeengekomen.

5.2. Betaling dient te geschieden op de wijze zoals aangegeven door de coach. Tenzij anders overeengekomen, wordt betaling vooraf verricht.

5.3. De coach behoudt zich het recht voor om het tarief te verhogen, met een redelijke kennisgeving aan de deelnemer.

Artikel 6: Annulering en Wijzigingen

6.1. De deelnemer kan een geplande coachingssessie tot 24 uur van tevoren kosteloos annuleren of verplaatsen.

6.2. Bij annulering binnen 24 uur voorafgaand aan de sessie, wordt 50% van het tarief in rekening gebracht.

6.3. In geval van overmacht, zoals ziekte van de coach, zal de coach de deelnemer zo snel mogelijk informeren en een alternatieve afspraak plannen.

Artikel 7: Aansprakelijkheid

7.1. De coach is niet aansprakelijk voor schade die voortvloeit uit het niet opvolgen van de adviezen, of uit andere persoonlijke omstandigheden van de deelnemer.

7.2. De deelnemer blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk voor zijn/haar gezondheid en het maken van eigen keuzes met betrekking tot de aangeboden adviezen en coaching.



Artikel 8: Geheimhouding

8.1. De coach verplicht zich tot geheimhouding van alle vertrouwelijke informatie die tijdens de coaching wordt gedeeld, tenzij wettelijk anders is vereist.

Artikel 9: Intellectuele Eigendomsrechten

9.1. Alle materialen, documenten en methoden die door de coach worden geleverd, blijven eigendom van de coach en mogen niet zonder toestemming van de coach worden gedeeld of gebruikt voor andere doeleinden.

Artikel 10: Overige Bepalingen

10.1. De coach behoudt zich het recht voor om deze algemene voorwaarden op elk moment te wijzigen. Wijzigingen worden tijdig aan de deelnemer gecommuniceerd.

10.2. Indien een bepaling uit deze algemene voorwaarden ongeldig of onafdwingbaar blijkt te zijn, blijft de geldigheid van de overige bepalingen onverlet.

10.3. Op deze algemene voorwaarden is Nederlands recht van toepassing. Eventuele geschillen zullen worden voorgelegd aan de bevoegde rechter in het rechtsgebied van de coach.

Ondertekend:

Naam Coach: _____

Handtekening Coach: _____

Naam Deelnemer: _____

Handtekening Deelnemer: _____

Datum: _____
